|  |  |
| --- | --- |
| **BCH ĐOÀN TỈNH KON TUM****\*\*\***Số: 239 -KH/TĐTN-TTNTH | **ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH***Kon Tum, ngày 28 tháng 4 năm 2020* |

**KẾ HOẠCH**

**Tổ chức giải chạy online “Chạy ngay đi, đánh tan SARS-COVI”**

**của tỉnh Kon Tum năm 2020.**

**----------**

Thực hiện Kế hoạch số 17-KH/TWHSV ngày 22/4/2020 của Hội Sinh viên Việt Nam về việc giải chạy online “Chạy ngay đi, đánh tan SARS-COVI”, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn xây dựng Kế hoạch tổ chức giải chạy online “Chạy ngay đi, đánh tan SARS-COVI” của tỉnh Kon Tum năm 2020, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Nhằm tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho sinh viên; thúc đẩy tinh thần tự giác, từng bước hình thành thói quen rèn luyện thể thao, nâng cao sức khỏe thể chất cho học sinh, sinh viên; tăng cường sức đề kháng của mỗi cá nhân và cả cộng đồng, góp phần đẩy lùi dịch bệnh.

Tạo môi trường cho học sinh, sinh viên rèn luyện hoàn thiện tiêu chí “Thể lực tốt”, đạt các danh hiệu *“Học sinh 3 tốt”, “Học sinh 3 rèn luyện”, “Sinh viên* *5 tốt”* các cấp.

**2. Yêu cầu**

Giải chạy được tổ chức đảm bảo thu hút đông đảo sinh viên tham gia nhưng đảm bảo yêu cầu về phòng chống dịch bệnh mùa dịch (không chạy tập trung đông người, khuyến kích chạy từng cá nhân, tại khu vực sinh sống).

Tạo được sự chủ động cho sinh viên về mặt thời gian, không gian khi tham gia giải chạy.

Giải chạy được thiết kế đảm bảo hợp lý về thời gian và cường độ vận động để góp phần hình thành thói quen rèn luyện thể lực thường xuyên, liên tục.

**II. ĐỐI TƯỢNG, CÁCH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

**1. Đối tượng**

**-** Học sinh đang theo học tại các trường trung học phổ thông, trung tâm giáo dục thường xuyên trên địa bàn toàn tỉnh.

**-** Sinh viên trường Cao đẳng Cộng đồng, trường Phân hiệu Đại học Đà Nẵng tại Kon Tum**2. Cách thức tham gia**

Vận động viên trực tiếp đăng ký bằng cách truy cập đường link [**https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid**](https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid)**.**

Vận động viên tham gia bắt buộc phải cài đặt ứng dụng Strava vào thiết bị di động thông minh để ghi lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình. Kết quả của vận động viên sẽ liên tục được cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải tại [**https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid**](https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid) và định kỳ được thông báo trên fanpage của Cuộc thi.

 Xem hướng dẫn đăng ký và tham gia cuộc thi tại đây:

[**https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay**](https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay)**.**

**3. Thời gian**

- ***Thời hạn đăng ký tham gia:*** từngày 03/5đến ngày 23/5/2020

- ***Thời gian chạy:*** kéo dài trong 21 ngày kểtừ ngày đăng ký thành công.

**4. Địa điểm**

Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại khu vực mình sinh sống. Tránh những địa điểm đông người và tuân thủ tuyệt đối các quy định của Chính phủ về cách ly xã hội để phòng tránh dịch bệnh.

*Lưu ý: Không tính kết quả chạy trên máy chạy bộ (App không nhận thông tin khi chạy trên máy chạy)*

**5. Thể lệ** (*Có Thể**lệ**kèm theo*)

**III. THÀNH TÍCH VÀ GIẢI THƯỞNG**

Trong 21 ngày tham gia Giải chạy, các vận động viên đạt hoặc vượt số km tối thiểu (120 km đối với nam, 70 km đối với nữ) được xem là hoàn thành thành và nhận được các phần thưởng từ Ban tổ chức bao gồm:

- Giấy chứng nhận của Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam (có giá trị chứng nhận về tiêu chí thể lực để tham gia xét các danh hiệu Sinh viên 5 tốt, Học sinh 3 rèn luyện, Học sinh 3 tốt)

- 01 huy chương thiết kế riêng cho Giải chạy.

**IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Tỉnh đoàn**

- Giao Ban Thanh thiếu nhi Trường học là đơn vị tham mưu xây dựng Kế hoạch tổ chức giải chạy online “Chạy ngay đi, đánh tan SARS-COVI” của tỉnh Kon Tum năm 2020 triển khai đến các huyện, thành đoàn, Đoàn khối cơ quan và doanh nghiệp tỉnh, trường Phân hiệu Đại học Đà Nẵng tại Kon Tum.

- Chỉ đạo, theo dõi, kiểm tra, đôn đốc các huyện, thành đoàn và Đoàn khối cơ quan và doanh nghiệp tỉnh trong công tác triển khai. Phối hợp với Đoàn trường Phân hiệu Đại học Đà Nẵng để triển khai đến các sinh viên tại trường.

- Giao Ban Tuyên giáo Tỉnh đoàn đưa tin toàn bộ nội dung hoạt động trên các phương tiện thông tin đại chúng và hệ thống của Đoàn thanh niên.

**2. Các huyện, thành đoàn và Đoàn khối cơ quan và doanh nghiệp tỉnh**

- Căn cứ Kế hoạch của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn, các huyện, thành đoàn và Đoàn khối cơ quan và doanh nghiệp tỉnh triển khai chỉ đạo Đoàn các trường Trung học phổ thông, Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp- Giáo dục thường xuyên, Đoàn trường Cao đẳng Cộng đồng triển khai đến các em học sinh, sinh viên tham gia.

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền về Cuộc thi trên hệ thống báo chí, đài phát thanh truyền hình địa phương, trang tin điện tử, trang mạng xã hội của đơn vị.

- Chỉ đạo, theo dõi, kiểm tra, đôn đốc việc tổ chức Cuộc thi trong các trường Trung học phổ thông, Trung tâm giáo dục thường xuyên, trường Cao đẳng Cộng đồng. Báo cáo kết quả tổ chức cuộc thi ngay sau khi cuộc thi kết thúc về Tỉnh đoàn (qua Ban Thanh thiếu nhi trường học) để tổng hợp.

**3. Mời Đoàn trường Phân hiệu Đại học Đà Nẵng tại Kon Tum**

Báo cáo xin chủ trương của Ban giám hiệu nhà trường, phối hợp với Ban Thanh thiếu nhi trường học Tỉnh đoàn Kon Tum triển khai, tuyên truyền cuộc thi đến các em sinh viên tại trường tham gia.

Ban Thường vụ Tỉnh đoàn đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện./

|  |  |
| --- | --- |
| **Nơi nhận:**- Trung ương Hội Sinh viên VN (b/c);- TT Tỉnh đoàn (biết, chỉ đạo);- Các huyện, thành đoàn (t/hiện);- Đoàn khối cơ quan&doanh nghiệp tỉnh(t/h);- Đoàn trường Phân hiệu Đại học Đà Nẵng (p/h)- Lưu VP, Ban TTNTH. | **TM. BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ĐOÀN**PHÓ BÍ THƯ**( Đã Ký)****Bạch Thị Mân** |